



DE CORAZÓN A CORAZÓN,

una Alfombra Solidaria Contra el Maltrato del Anciano

EL MARATON DEL PATCHWORK

ZIGZAGO 2009

CORAZÓN A CORAZÓN

INDEX

- De Corazón a Corazón,
- A que sirve todo eso? Misión,
- Los objetivos,
- En que consiste la Alfombra Solidaria,
- Una vez se acabe la alfombra que podremos hacer,*
- El Maratón ya ha comenzado,*
- Continuaremos anudando lazos y creando nudos humanos,*
- Uno de nuestros recuerdos mas queridos del 2010,*
- Aspectos técnicos de la realización del tapiz,*
- Los temas del Tapiz*
- Su espiritualidad y los cuatros mundos*
- Las empresas que han colaborado en el evento la Fira de La Gent Gran 2011*

Premisa

De Corazón A Corazón©

... “Una Alfombra Solidaria contra el Maltrato de los ancianos y mas colectivos” *Cinco Valores para la Vida Humana....*

A través el proyecto “*De Corazón a Corazón*”, un tapiz Kilométrico realizado con restos textiles de fábrica, la Fundación quiere fomentar ***cinco valores como premisas básicas para la vida humana*** que son:

La lucha contra el maltrato al ser humano y fomentar la cultura de la no-violencia y el respeto a las personas,

Cultura del reciclaje. Recuperación de materiales perdidos para una nueva vida útil,

Valor de lo artesanal: una revalorización del oficio tradicional de costurera,

Cohesión social: creer que todo un grupo de personas por un ideal solidario común puedan aunar fuerzas para coser juntos una alfombra solidaria,

Contenido simbólico de las cosas pequeñas. Cada pequeño recorte de tejido, cada trocito de tela recosido es un pedacito de esfuerzo y de historia vivida, y el esfuerzo de cada uno y el tiempo invertido cosidos uno al lado de otro son en sí Vida.

Pon tu granito de arena!



¿A que sirve todo eso? Misión

Este proyecto quiere ser un homenaje a todas las víctimas de maltrato, quiere dar voz a todo aquel que no puede gritar: al niño, a la mujer, maltratada, al anciano...

...Y el homenaje no solo es el resultado final con la alfombra acabada, sino todo el proceso de elaboración y coordinación del proyecto que tendrá forma de exposición itinerante por diferentes capitales catalanas y toda una serie de actividades de concienciación social paralelas.

Desde el contenido terapéutico, **“De Corazón a Corazón”** está formulado cómo un trabajo manual que ayuda a las personas mayores a diferentes niveles:

A nivel psicomotriz con lo positivo que es un trabajo de laborterapia de estas características para fortalecer sus manos y puede dar un sentido y causa al tiempo libre de muchas personas.

A nivel psicosocial por cómo esto es positivo a nivel relacional y fomenta buenas actitudes hacia las demás que creemos pueden reforzar el tejido social y fomentar la buena comunicación.

A nivel social por cómo puede mejorar nuestra actitud hacia el otro, vencer la ley de la indiferencia o el “esto no va conmigo” y reforzar el concepto de solidaridad vecinal (tan necesario en la denuncia del maltrato). Una transformación social implica una transformación al individual. Es en definitiva trabajar con las actividades.

A nivel psicológico por cómo esta actividad refuerza la plasticidad cognitiva de la persona mayor y le ayuda a conectar en un acto de pura reminiscencia con su pasado inmediato y actividades de antaño en desuso de nuestra memoria histórica



¿ Y los Objetivos?

1. Potenciar el trabajo comunitario en la ciudad de Barcelona,
2. Potenciar el asociacionismo a nivel de Casals d'avis, asociaciones de vecinos, de gen gran y todo tipo de colectivos,
3. Trabajar las actitudes de todo el colectivo de colaboradores para creer que con poco se puede tener mucho. Revalorización del Optimismo y creencia en el potencial y capital humano en un momento actual de crisis,
4. Fomentar la creatividad y el trabajo artesanal
5. Proyecto intergeneracional que fomente las buenas relaciones y la comunicación,
6. Dinamizar la inteligencia cultural,
7. Concienciación Social. La creación e la alfombra irá acompañada de toda una serie de actividades, talleres y conferencias paralelas contra el maltrato



¿ En que consiste la Alfombra Solidaria?

Consiste en la realización de una alfombra solidaria de Patchwork de un kilómetro y a esta se podrán añadir otras mas de la misma medida y cada una se realizará para el maltrato de un colectivo social. Gracias a la creación de unos cursos formativos que se realizan de forma itinerante se prevé recaudar recursos económicos para ayudar a las personas mayores en condiciones precarias o desamparadas. Los talleres están abiertos a todas las personas, jóvenes, adultos y también a los ancianos. En el futuro se prevé donarle una continuidad para que el proyecto siga ayudando y se conozca entre todas las personas.

¿Una vez se acabe la alfombra que podremos hacer?

Cuando se acaben las alfombras kilométricas, las personas y las empresas patrocinadoras las extenderán en una de las Calles más emblemáticas de Barcelona. Serán piezas independientes expuestas (2,5x2 mt.) que se podrán vender y con los recursos económicos recaudados se apadrinarán ancianos. Además, con la realización de este tapiz, la Fundación intentará entrar en el record güines.

EL MARATON DEL PATCHWORK

.... El Maratón ya ha comenzado....

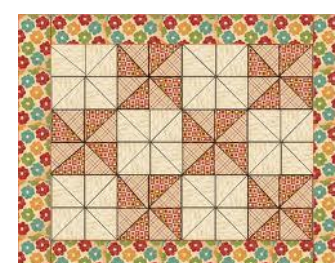
El proyecto se ha comenzado en el mes de febrero 2011 y se prevé una duración por lo menos de dos años (febrero/marzo 2013). De aquí al momento de terminarlo, las actividades y cursos de pachwork se Llevarán de forma itinerante por los ayuntamientos, los eventos feriales y dentro de las empresas en ocasión de los días de las reuniones de los empleados con sus familias de Barcelona y sus alrededores.





...¿ y continuaremos anudando lazos y creando nudos humanos...

Mediante el **Corazón** de la Fundación Selfa Mon al **Corazón** de apoyo de los cooperantes podremos proteger el **Corazón** de los colectivos e individuos que tengan necesidades usando la triple cuerda como fuerza de apoyo. El objetivo de la Fundación es el de donar una continuidad al proyecto para que siga ayudando y se pueda dar a conocer entre todas las personas en Barcelona y alrededores, a nivel nacional y después a nivel internacional.



Uno de nuestros recuerdos más queridos del 2010



El 2010 ha sido un año lleno de iniciativas para nuestra Fundación. Entre las varias actividades dirigidas a dar a conocer las actividades de Selfa Mon hay que destacar su participación, por primera vez, en *“The Charity Day”* que, por su 5ª edición, tuvo lugar en los establecimientos de *Hewlett Packard* en Sant Cugat.

Hewlett Packard es una empresa que por tradición y trayectoria empresarial siempre se le ha recordado por su grande compromiso y responsabilidad ético- social en proyectos relacionados con las personas.

El 23 de octubre y gracias a la colaboración activa de sus empleados, organizó una jornada dedicada a la solidaridad en la cual pudieron ser expuestos unos proyectos presentados por los trabajadores. Para el desarrollo de las actividades intrínsecas a cada proyecto, puso a disposición, recursos y material.

Antes la presencia aproximada de más de 2000 personas entre empleados y sus familias (parejas, niños y personas mayores), *Selfa Mon*® dio a conocer su proyecto de solidaridad presentando una de sus actividades: *“una Alfombra contra el maltrato”*

Aspectos técnicos de la realización del tapiz.

El proyecto para que se considere válido debe tener, como mínimo, la magnitud de un quilómetro de alfombra realizada con la técnicas del patchwork.

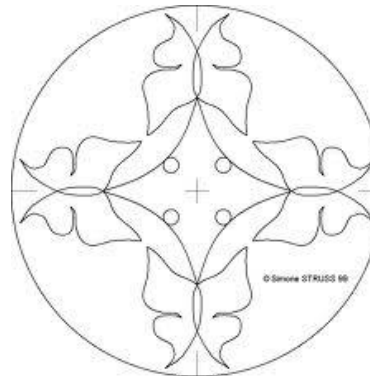
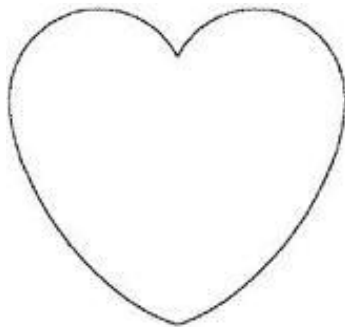
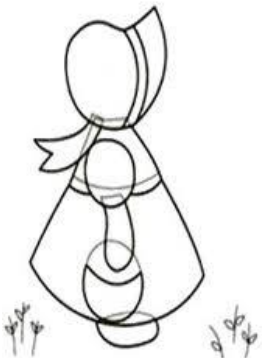
Podemos crear más quilómetros de alfombra y cada uno se lo dedicará al maltrato de un colectivo social en desamparo. Precisamente:

- 1 - a los ancianos,
- 2 - a los niños - niños con enfermedades crónicas terminales,
- 3 - a las mujeres - mujeres maltratadas y sin amparo familiar,
- 4 - personas discapacitadas.

El quilómetro de alfombra estará integrado por 500 piezas acabadas y cada una tendrá la medida de 2 x 2,5 metros. Estas piezas vendidas se podrán usar como cubre cama o como mantel.

Cada alfombra en nuestros talleres y con las técnicas patchwork empleadas viene preparadas uniendo 24 bloques (50x50 cm) realizados por los que participan en los cursos. Cada participante debe tener un Kit conteniendo todo el material necesario para realizar la pieza de 50x50 cm con su patrono.

Hay algunas técnicas que permiten de trabajar una sola pieza de tejido (2x 2,5 mt.) y realizar la alfombra con el mismo acabado. Entre las técnicas de patchwork utilizadas habrá el log cabe



Los temas del tapiz...

Los contenidos gráficos y de colores de este quilómetro de alfombra será definido en 4 macro -temas o así llamados los 4 mundos y deben relacionarse con lo que, siempre, rodea el ser humano respetando los siguientes niveles:

Nivel físico

Nivel emocional

Nivel espiritual

No se pretende realizar una alfombra quilométrica si no también que esté en armonía y uniforme con la calidad de su realización. Por eso conviene precisar que se le debe dar al proyecto, un valor “espiritual” creando los 4 mundos que tengan relación con el ser humano en cualquier momento diario de su vida. Eso permitirá que se cree un lazo intangible con las personas que interesadas por su contenido espiritual se acercarán más a **“De Corazón a Corazón”**, una alfombra solidaria contra el maltrato al anciano y mas colectivos en desamparo social.

¡Una buena calidad en la selección de los tejidos y de la realización técnica de los tapices!

La calidad de los tejidos donará calidad a la colcha. Al recoger los tejidos se deberá contemplar de ser selectivos asegurándonos que no se acumule material reciclable e inservible. En los puntos de recogida se deberá considerar eventuales otros usos de estos tejidos que directamente no se puedan utilizar en el patchwork.

Las técnicas diferentes de patchwork serán definidas correctamente para cada motivo y diseño de las alfombras.



Su espiritualidad.....

....cada Mundo tendrá unas temáticas y a cada uno se le destinará la realización de 100/125 alfombras y las mismas estarán definidas por las temáticas elegidas. Se iniciará la realización empezando por mundo. Es decir primero uno y se acabará para poder seguir con el otro y continuando hasta terminar el quilómetro.

Realizado este primer paso se definirán como y cuáles serán los diseños para cada pieza incluyendo sus patrones.

Los grupos trabajarán respetando este orden básico de realización de las piezas. Cada pieza estará "inventariada" de forma que se sepa a que mundo y a que temática pertenece.

..y Los Cuatros Mundos

- Nuestra madre tierra,
- La simbología humana,
- La fauna, las flores y el mundo marino,
- El mundo libre de la solidaridad.

.... Corazones, Mariposas, La música, Los colores, Naturaleza alpina, bosque Cielo , Agua, Rosas , tulipanes mimosas, lavandas, Las plantas aromáticas, Casas, Motivos de los niños, Animales como la paloma, mariposas, caballos , "coccinelle", pájaros, Motivos maternales , Tierra, los continentes, Japón Motivos varonil, el tiempo, las cuatro estaciones... ..



Las Empresas que han colaborado en este evento...

Italpyme



FiraGran²⁰¹¹ 

13ena edició del Saló de la Gent Gran de Catalunya.
13^a edición del Salón de las Personas Mayores de Cataluña.

26 al 29 de maig / mayo 2011
La Farga de L'Hospitalet (Barcelona)